আপনি যদি সক্ষম হন তবে পর্যালোচনা করার সভার আগে আপনার পরিচর্যা সম্পর্কে আপনার কোনো চিন্তা বা প্রশ্ন থাকলে তা শেয়ার করলে উপকার হবে। এইভাবে, সেগুলি সেখানে আলোচনা করা যেতে পারে তবে আপনি সর্বদা পরে আমাদের কাছে ফিরে আসতে পারেন।

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

পর্যালোচনা সম্পর্কে আপনার কোনো প্রশ্ন থাকলে বা আপনার পরিচর্যা সম্পর্কে কোনো প্রতিক্রিয়া জানাতে চাইলে অনুগ্রহ করে যোগাযোগ করুন।

**আপনার বিশেষ পরিচিত ব্যক্তি হলেন**

|  |
| --- |
| *Insert name and contact details of the key contact* |

প্রিয়জনের বিয়োগ জনিত শোক জ্ঞাপনের জন্য আপনি যোগাযোগ করতে পারেন এমন অনেক জায়গা আছে। [**https://babyloss-awareness.org/support/**](https://babyloss-awareness.org/support/) এ একটি সহায়ক তালিকা আছে অথবা আপনি Sands এর সাথে যোগাযোগ করতে পারেন, যা একটি যুক্তরাজ্যভিত্তিক দাতব্য প্রতিষ্ঠান যা কোনো একটি সন্তান হারানো পরিবারগুলিকে সন্তান হারানোর পরে সহায়তা করে।

**Sands হেল্পলাইন (বিনামূল্যে কল করার নম্বর) 0808 164 3332 ইমেইল** [**helpline@sands.org.uk**](mailto:helpline@sands.org.uk) [**www.sands.org.uk**](http://www.sands.org.uk)

|  |
| --- |
| আপনার স্থানীয় Sands গ্রুপের বিবরণ হল:  *Insert contact details of local Sands group* |

**<Insert hospital logo>**

**হাসপাতালের পর্যালোচনা**

**আমার আর আমার সন্তানের কী হয়েছিল**

**তা অনুধাবন করা**

**প্রসবকালীন মৃত্যুহার পর্যালোচনা করার টুল**



**হাসপাতালের পর্যালোচনা - কী হয়েছিল তা অনুধাবন করা**

আমরা আপনার যে ক্ষতি হয়েছে তার জন্য খুবই দুঃখিত। আমরা জানি যে এটি অবশ্যই একটি খুব কঠিন এবং চ্যালেঞ্জিং সময়। আপনার যেকোনো প্রশ্নের উত্তর দেওয়া এবং কী ঘটেছে আর আপনার গর্ভাবস্থায় আপনার পরিচর্যার বিষয়ে আমাদের পক্ষে যতটা সম্ভব অনুধাবন করা ও তার মূল্যায়ন করা আমাদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ। এটি করার জন্য, একটি হাসপাতালের টিম আপনার চিকিৎসা পরিচর্যার পর্যালোচনা করবে।

**পর্যালোচনাকারী টিমের কাজ:**

* কোনো উদ্বেগ থাকলে তার সমাধান করুন এবং আপনার যেকোনো প্রশ্নের উত্তর দিন
* আপনার পরিচর্যা এবং আপনার শিশুর পরিচর্যার সাথে জড়িত কর্মীদের সাথে কথা বলুন
* মেডিকেল রেকর্ড, বিভিন্ন টেস্ট ও তার ফলাফল দেখুন
* আপনার পরিচর্যার মূল্যায়ন করাতে স্থানীয় এবং জাতীয় নির্দেশিকা দেখুন

**পর্যালোচনা করার প্রক্রিয়ায় আপনাকে সহায়তা করা**

আপনার চিন্তাভাবনা এবং আপনার যেকোনো প্রশ্ন আপনার পরিচর্যা মূল্যায়নের একটি গুরুত্বপূর্ণ অংশ। আপনাকে কোনো প্রতিক্রিয়া জানাতে বাধ্য নন কিন্তু আপনি যদি সিদ্ধান্ত নেন যে আপনি প্রতিক্রিয়া জানাতে চান, আমরা আপনাকে এটি করতে সহায়তা করতে পারি। আমরা আপনাকে কোনো মন্তব্য করার জন্য আমন্ত্রণ জানাচ্ছি। আমরা সমস্ত প্রতিক্রিয়ার প্রশংসা করি - ইতিবাচক হোক বা নেতিবাচক।

পর্যালোচনাকারী টিম একটি পর্যালোচনা সভায় আপনার মন্তব্য নিয়ে আলোচনা করবে এবং আপনার যেকোনো প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার জন্য যথাসাধ্য চেষ্টা করবে। এছাড়াও একটি স্বাধীন দৃষ্টিভঙ্গি প্রদানের জন্য সভায় একজন বহিরাগত পর্যালোচনাকারী সদস্য থাকতে পারেন যিনি আপনার পরিচর্যার সাথে জড়িত ছিলেন না।

|  |
| --- |
| **পর্যালোচনা করার কাজে আপনাকে সাহায্য করার জন্য, আপনার একজন বিশেষ পরিচিত ব্যক্তি আছেন:**  *Insert name and contact details of the key contact* |

**আপনার বিশেষ পরিচিত ব্যক্তি যা করবেন:**

* পর্যালোচনাকারী টিমের জন্য আপনার কোনো প্রশ্ন বা প্রতিক্রিয়া আছে কিনা জিজ্ঞাসা করবেন
* পর্যালোচনার প্রক্রিয়া সম্পর্কে আপনার সাথে কথা বলবেন এবং আপনাকে আপডেট জানাবেন
* আপনি কোনো মন্তব্য বা প্রশ্ন কীভাবে করতে পছন্দ করবেন তা জিজ্ঞাসা করবেন

**আপনার সাথে যোগাযোগ বজায় রাখা**

পর্যালোচনা সভাটি মেডিকেল টিমের জন্য হবে তবে আপনার বিশেষ পরিচিত ব্যক্তি পুরো প্রক্রিয়া জুড়ে আপনার সাথে যোগাযোগ করবেন। আপনার যদি আরও কোনো প্রশ্ন থাকে অনুগ্রহ করে তাদের সাথে যোগাযোগ করুন।

বেশিরভাগ পর্যালোচনা করতে প্রায় তিন-ছয় মাস সময় লাগে কিন্তু আপনাকে একটি সময়সীমা জানানো কঠিন হতে পারে। এর কারণ হল আমরা এটি নিশ্চিত করি যে পর্যালোচনায় আপনার সমস্ত চিকিৎসা পরিচর্যার তথ্য অন্তর্ভুক্ত থাকে এবং আপনার চিকিৎসা করা স্বাস্থ্যসেবা কর্মীদের পর্যালোচনা সভায় উপস্থিত থাকতে হবে। আমরা জানি এটি অপেক্ষা করার পক্ষে বেশ দীর্ঘ সময় বলে মনে হতে পারে। আপনি চাইলে শীঘ্রই একজন পরামর্শদাতার সাথে দেখা করতে পারেন - তবে পর্যালোচনা সম্পূর্ণ না হওয়া পর্যন্ত আমাদের কাছে কী ঘটেছে সে সম্পর্কে আরও তথ্য নাও থাকতে পারে।

আমরা ফলাফল সম্পর্কে কথা বলতে আপনার সাথে দেখা করব এবং আপনাকে ডাকযোগে বা ইমেইলের মাধ্যমে একটি চিঠি পাঠাব। আপনার যদি এই নিয়ে কোনো প্রশ্ন থাকে, অনুগ্রহ করে জানতে চান। আপনি চাইলে যেকোনো সময় পর্যালোচনার প্রতিবেদন সম্পর্কে একজন পরামর্শদাতা এর সাথে কথা বলতে বলতে পারেন।